

LE SPORT à l'université 2024-2025

L'ASSOCIATION SPORTIVE DE L'UNIVERSITÉ



Une licence « multisport » F.F.S.U. (Fédération Française de Sport Universitaire) permet toute pratique sportive en ateliers (stages), en compétition, du niveau académique au niveau international.

Pièces obligatoires à fournir au secrétariat du SUAPS pour obtenir la licence :

- un certificat médical daté de moins d'un an pour les activités suivantes : rugby, tir sportif, karting, biathlon, pentathlon, boxe - combat.
- Pour les autres activités, un questionnaire sera complété lors de la demande de licence.
- une photo,
- la carte d'étudiant 2024-2025
- votre règlement de 10 € (espèces ou chèque)

SPORTIF DE HAUT NIVEAU

Un accompagnement destiné à faciliter le cursus universitaire des étudiants sportifs est organisé par l'Université pour :

- Les sportifs de haut-niveau (liste du ministère des sports),
- Les sportifs de bon niveau national,
- Les sportifs de bon niveau régional

Formulaire de candidature à télécharger sur le site internet du SUAPS (encart « les sportifs de haut niveau »).

LIEUX DE PRATIQUE EN DETAIL

3 Salles de danse : Arche (au sous sol), Fabrique Culturelle (2^e étage) et UFR de Langues (RDC proche accueil)

COSEC du Mirail : sur le campus côté entrée collège Vauquelin, à proximité du terrain de foot et de la nouvelle cité universitaire.

le Gymnase : bâtiment du SUAPS (voir plan ci-contre). RDC : salles arts du cirque, musculation, et sports de combat. 1^{er} étage : salle de tir à l'arc et fitness.

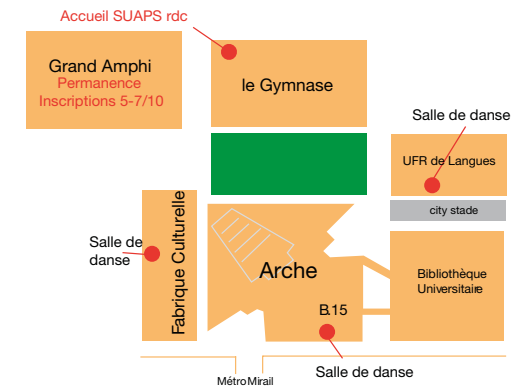
Stade Universitaire et tennis Daniel Faucher : proche du stadium. Du métro Arènes (ligne A), bus 34 arrêt « Stadium Est » ou métro Empalot (ligne B).

Base de loisir de la Ramée : transport assuré du SUAPS par minibus ou bus 67 des Arènes (ligne A), arrêt « Prat ».

Club hippique du Bousquet-Labège : Ligne B Ramonville puis bus n°80 direction Belberaud, arrêt Bousquet. Gare SNCF à proximité.

Piscine Alban Minville : métro ligne A arrêt Bellefontaine

INSPE Croix de pierre : avenue de Muret, métro A Arènes puis tram T1 : Arrêt Marcel Cavaillet



Arnaud : tél. 05 61 50 46 05 - Mail : suaps@univ-tlse2.fr
Florence : tél. 05 61 50 43 15 - Mail : assport@univ-tlse2.fr

Ouverture des bureaux : du lundi au vendredi de 9h30 à 11h30 et de 13h00 à 16h00.
Fermé le vendredi après-midi.

Foyer des sports : permanence assurée par les étudiants

Installations Sportives SUAPS UTJ

ENTRÉE-SORTIE

Rue Ferdinand Laulanié



FORMATION PERSONNELLE : TOUS LES COURS SONT ACCESSIBLES

Niveaux : Tous niveaux, Débutant/Moyen, Moyen/Confirmé

Formation qualifiante = UE d'option ou d'ouverture

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Lieux de pratique
Arts du cirque	16H20 - 18H20 ACROYOGA - CIRQUE	12h00 - 14h00 HANDSTAND 16H20 - 18H20 AÉRIENS	12h15 - 14h15 SLACKLINE 16h20 - 18h20 PORTÉS ACROBATIQUES	12h30 - 14h00 AÉRIENS	12h30 - 14h00 CRÉATION PORTÉS ACRO	14h00 - 17h00* 21, 28 sept 5, 12, 19 oct 6, 16, 23 nov 7, 14 déc	Le gymnase rdc *PLE : pratique libre encadrée
Badminton		14h00 - 16h00	16h00 - 18h00	10h30 - 12h30 12h30 - 14h00	18h00 - 21h00		COSEC du Mirail
Basket	17h00 - 18h30 gar. 18h30 - 20h00 fille NIVEAU CLUB	10h45 - 12h15	18h30 - 20h00	18h30 - 20h00			COSEC du Mirail
Canyoning	Sorties tous niveaux 8 € : jeudi 19 et 26 septembre - vendredi 20 septembre						
Danse classique			9h15 - 10h45 10h45 - 12h15				SDD de l'arche
Danse contemporaine	10h30 - 12h30	14h10 - 16h10(1) acrodanse 16h20 - 17h50 * danse inclusive			10h20 - 12h20		Salle de cirque (1) SDD de l'arche *cours adapté aux personnes en situation de handicap
Danse Jazz	14h10 - 15h40			9h45 - 12h15			SDD de l'arche
Équitation	G4-5 / G6-7 16h30 - 18h30	G2-3-4 16h30 - 18h30		G0-1/ G2-3 16h30 - 18h30 G4-5-6 17h30 - 19h30	G4-5 16h30 - 18h30		Club hippique du Bousquet-Labège 10€ la séance
Escalade		10h30 - 12h30 14h00 - 16h00 16h00 - 18h00		10h30 - 12h30 12h30 - 14h00 14h00 - 16h00 16h00 - 18h00	10h30 - 12h30	3 sorties 8€ : 2 et 16 oct 15 nov	COSEC du Mirail
Fitness	10h30 - 12h00 12h00 - 13h30 (tonif. stretch)	14h00 - 16h00 fitness	15h00 - 16h00(1) 16h00 - 17h00(1)	14h00 - 15h00 (1) 15h00 - 16h00 (1)	10h30 - 12h30		Le gymnase 1 ^{er} étage (1) Salle de danse UFR de langue
Football	18h00 - 20h00 garçon	17h00 - 18h30 fille 18h30 - 20h00 fille	12h00 - 13h30 gar	16h30 - 18h00 gar.			COSEC du Mirail
Futsal	14h00 - 16h00 Fille		17h00 - 18h30 18h30 - 20h00				Stade U. Daniel Faucher
Golf	10h00 - 13h00			Compact : 3 € (5 par semestre)			Golf de la Ramée
Handball	17h00 - 18h30 fille 18h30 - 20h00 gar.		17h00 - 18h30 gar. 18h30 - 20h00 fille				COSEC du Mirail
Hip Hop		10h20 - 12h20 12h30 - 14h00		12h30 - 14h00			gymnase 1 ^{er} étage
Judo Jujitsu sambo	14h10 - 15h40 jujitsu sambo		8h30 - 10h00 judo 10h00 - 12h00 judo				Le gymnase rdc
Lutte				8h00 - 10h00			Salle de combat RDC gymnase
Musculation	10h00 - 12h00 12h00 - 14h00 14h00 - 16h00 16h50 - 18h20	10h00 - 12h00 12h00 - 14h00 14h00 - 16h00 16h00 - 17h30 17h30 - 19h00	12h30 - 14h00 sport de haut niveau 14h00 - 16h00 18h00 - 20h00	10h30 - 12h30 14h00 - 15h30* 15h30 - 17h00* 18h00 - 20h00			Le gymnase rdc *PLE : pratique libre encadrée - horaires à confirmer
Natation		8h00 - 9h00	8h00 - 9h45 Débutant aquaphobie				Piscine Alban Minville
Pilates et barre au sol	12h45 - 14h00	14h10 - 15h40			10h45 - 12h15 (1)		Salle de la fabrique(1) SDD arche
Planche à voile wingfoil	Journée 8€ : (Narbonne - selon météo) 20 et 21 septembre, 4 octobre Stage deux jours 16€ bivouac (Leucate) 27 et 28 septembre / 8, 9 novembre. Stage 3 jours à Leucate 24€ : du 18 au 20 octobre						
Randonnée en montagne	Journée 8€ : 21 septembre, 5, 12, 19 octobre étudiants en UE : présence obligatoire aux 4 sorties Sortie thématique 2 jours 16€ : 27, 28 septembre, et 25, 26 octobre						
Rugby		18h00 - 20h00 fille 20h00 - 22h00 gar.		19h00 : match filles 20h00 : match garçons			Stade Daniel Faucher
Salsa	15h30 - 17h00 17h00 - 18h30	14h00 - 16h00	stages bachata rueda* 16h30 - 17h30 16 oct, 13 nov 17h00 - 18h00 27 novembre		12h30 - 14h00*		* Salle 1 ^{er} ét gymnase Salle de danse UFR de Langues
Savate Boxe française	18h20 - 19h50		14h15 - 16h15				Le gymnase rdc
Self défense Taiso	12h30 - 14h00						Le gymnase rdc
Surf	Stage 3 jours 24 € : jeudi 3 octobre 17h00 au dimanche 6 octobre / jeudi 10 octobre 17h00 au dimanche 13 octobre						pays basque, landes
Tai-Ji (Qi gong)		16h20 - 17h50					Le gymnase 1 ^{er} étage
Tango argentin	18h30 - 20h30	2 bals de 4h prévus dans le semestre : dates à préciser					SDD UFR langues
Tennis	9h00 - 10h30 moyen 10h30 - 12h00 déb	9h00 - 10h30 moyen 10h30 - 12h00 conf	9h00 - 10h30 conf 10h30 - 12h00 moy				Tennis Daniel Faucher
Tennis de table	14h00 - 15h30 15h30 - 17h00 17h00 - 18h30		9h00 - 10h30 10h30 - 12h00 18h00 - 19h30		17h00 - 18h30		Le gymnase 1 ^{er} étage
Tir à l'Arc	18h30 - 20h30	18h30 - 20h00		8h30 - 10h30 10h30 - 12h30 14h00 - 16h00 16h00 - 18h00			Le gymnase 1 ^{er} étage
Voile habitable	Stage 120 € : dates à préciser						Sète (34)
Volley Ball		16h15 - 18h15 18h15 - 20h00	12h30 - 14h30	17h00 - 19h00		Niveau minimum requis : pratique scolaire	COSEC du Mirail
Yoga Hathaflow	8h45 - 10h20 18h20 - 19h50 yoga doux	8h50 - 10h20	12h20 - 13h50 14h15 - 16h15 16h20 - 17h50 18h20 - 19h50	14h10 - 15h40 17h15 - 18h15(1) 18h30 - 20h00* à partir d'octobre			Salle de danse de l'Arche *PLE : pratique libre encadrée 1. INSPE croix de pierre